健康づくりカフェ

いつまでもおいしく食べて健康に！
今回のテーマは口腔ケアと嚥下チェック
カフェ気分で気軽に交流しましょう

第１部　10：00～10：50
お口の体操とお家でできる簡単な運動
＋嚥下トレーニング

第２部　10：55～11：35　<講座>
お口の健康が体を守る！
～お口の菌活から始める健康づくり～

2026 11/27（金）10:00～11:45

会　場：アスワーク吹田（勤労者会館）大研修室　【最寄駅：JR吹田駅】

定　員：30名・申込み多数の場合は抽選

参加費：無料

対　象：吹田市在住・在勤・在学の方優先

申込み：11/2(月)午前9時～11/9(月)の間に、メールまたは電話にて
【1.講座名　2.氏名　3.電話番号　4.年齢】お知らせください

★当選の方には、11/11(水)以降にメールまたは電話にてお知らせします

持ち物：タオル・水分補給の飲み物／動きやすい服装でお越しください

お申込み＆お問合せ
公益財団法人　吹田市健康づくり推進事業団
Tel　：　06-6330-9966
Mail　：　kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp　<受付時間：平日９時～17時30分>

KENKO_SUITA

主催：吹田市健康づくり推進事業団　共催：吹田市　協力：アルフレッサヘルスケア株式会社