公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

ピラティスから学ぶ
＊体のしくみと使い方＊

- 連続2回講座 -

10月15日(木)＆29日(木)

午前10時～11時30分

千里山コミュニティセンター・多目的ホール

定員　：25名　‹申込み多数の場合抽選›

対象　：吹田市在住・在勤・在学の方

参加費：無料

申込み：10/1(木)～10/7(水)の間に下記内容を
メールまたは電話にて事業団まで
①イベント名 ②氏名(フリガナ)
③電話番号　④年齢
㊟落選の方にのみ、10/8(木)以降に連絡いたします

持ち物：飲み物
＊動きやすい服装でご参加ください

＊内 容＊

10/15　ピラティスはじめの一歩・からだのしくみを知ろう！
10/29　正しい体の使い方を学んで、ピラティスの動きを体験しよう！

- 申込・問合せ -　公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団
‹受付時間　平日 9時～17時30分›
Mail　kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp ／ Tel　06-6330-9966

主催・公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団　　共催・吹田市