

からだを動かそう！

簡単な運動をして
健康について考えてみましょう😊

開催日時&場所

午前 10 時～11 時 30 分

< 10 分前より受付開始 >

5 月 30 日(金) @千里市民センター

< お申込受付は 5/1(木)9時より先着順 >

6 月 18 日(水) @豊一市民センター

< お申込受付は 6/2(月)9時より先着順 >

7 月 25 日(金) @千一コミュニティセンター

< お申込受付は 7/1(火)9時より先着順 >

8 月 25 日(月) @千里山コミュニティセンター

< お申込受付は 8/1(金)9時より先着順 >

- ・内 容 : かるい筋トレやストレッチと健康づくりのお話
 - ・参加費 : 無料
 - ・定 員 : 35 名
 - ・申込み : 電話 or メールにて受付
*メールの方は催し名、氏名(フリガナ)、年齢住所、電話番号をご記入ください。
 - ・ご案内 : 水分補給の飲み物、動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ◆ 問合せは吹田市健康づくり推進事業団まで(06-6330-9966)
★☆☆ 開催施設へのお問合せ・当日のご連絡はご遠慮ください ★☆☆

— お申込み・お問合せ —

公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

Tel: 06-6330-9966 受付時間: 平日 9 時～17 時 30 分

Mail: kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp



KENKO_SUITA
↑Instagram

主催 : 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 / 共催 : 吹田市