

令和7年度



# ウォーキング会員



募集!

吹田市健康づくり推進事業団では、ウォーキング会員を募集しています。いつまでも自分の足で歩き続けるために、「筋力」「バランス機能」「柔軟性」を身につけ、足腰に負担の少ない歩き方をし、歩行寿命を延ばしましょう!

## 申込みについて

3月3日(月)~25日(火)に  
年会費をそえて、事業団窓口  
にてお申込みください。

<受付時間>

平日9:00~17:30

## 会員について

- 年会費 500円
- 記録表や歩き方冊子の進呈
- 歩き方測定会 (5月中旬~下旬)
- 講習会 (9月中旬~下旬)
- 報告会と講習会 (2026年3月上旬)

## お問合せ先

公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

tel : 06-6330-9966

mail : kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

〒564-0072 吹田市出口町19-2 総合福祉会館(保健センター)1階

事業団  
Instagram  
ご覧ください♪



KENKO\_SUITA