

2015

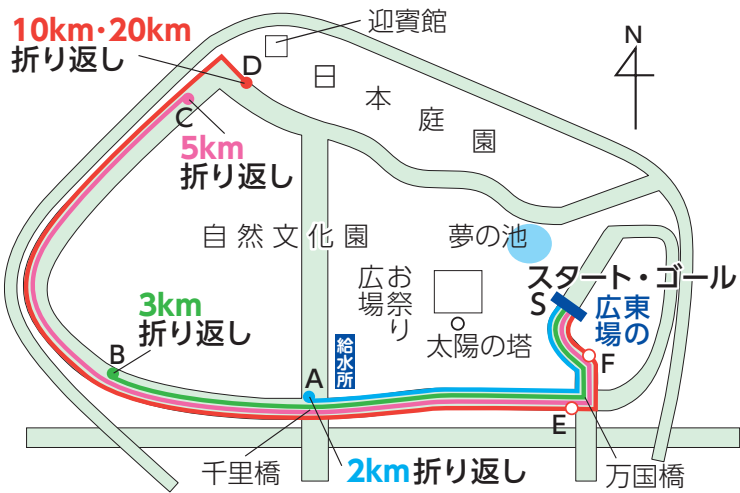
吹田万博国際ふれあいマラソン

第32回吹田市民健康づくりフェスティバル

★とき 平成27年11月29日(日)雨天決行 ★ところ 万博記念公園内特設コース

万博記念公園を気分よく走ってさわやかな汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう。多くの挑戦者をお待ちしています。

※今年度はコース事情によりファミリージョギングは中止となります。尚、ハーフマラソンは20kmに変更します。



- 受付・スタート・ゴール ▶万博記念公園 自然文化園 東の広場
2km S→万国橋右折→A地点折り返し→万国橋左折→S(ゴール)
3km S→万国橋右折→千里橋直進→B地点折り返し→千里橋直進→万国橋左折→S(ゴール)
5km S→万国橋右折→千里橋直進→C地点折り返し→千里橋直進→万国橋左折→S(ゴール)
10km S→万国橋右折→千里橋直進→D地点折り返し→千里橋直進→万国橋E地点折り返し(中間点)→千里橋直進→D地点折り返し→千里橋直進→万国橋左折→S(ゴール)
20km S→万国橋右折→千里橋直進→D地点折り返し→千里橋直進→万国橋左折→F地点折り返し(3回折り返し・2回目中間点)→F地点直進(4回目)→S(ゴール)

■手荷物 手荷物預かり所で預かります。貴重品は預かりません。係員の指示に従ってください。主催者は、紛失・盗難などの事故については責任を負いません。

■受付 自然文化園東の広場で、午前9時から各競技スタート30分前までに受付を済ませ、ゼッケン等の引き換えをしてください。参加者の自然文化園への入園については、中央口または東口で参加証を提示して入園してください。(参加証で入園できるのは本人のみ)その他、付添いの方の入園は、一般入園の午前9時30分以降になります。

※申し込み受付後の種目変更はできません。
※一度納められた参加費は、お返しできません。
※参加証が届きましたら参加内容をご確認ください。なお大会2週間前までに届かない場合はご連絡ください。

■直接申し込みの場合 吹田市役所高層棟2階事業団事務所までお越しください。
受付は午前9時〜午後5時までです。(土・日祝日は除きます)(切手不要)

■郵送の場合 申込用紙に必要事項を記入のうえ、
☆申込書1枚の場合は52円分の切手
☆申込書2枚以上の場合には82円分の切手を同封のうえ、申し込んでください。
●参加費の入金方法
①現金書留
参加申込書と一緒に送ってください。
②郵便振替
参加申込書は別に郵送してください。

■加入者名 吹田万博国際ふれあいマラソン係
口座番号 009106125416
※複数で振替の場合は全員の氏名、年齢、性別、部別、種目を明記してください。
いずれも入金確認後、参加証をお送りします。

■申し込み方法
○参加申込書は1人1枚必要です。(コピー可)
○参加申込書に必要事項を記入のうえ、
☆申込書1枚の場合は52円分の切手
☆申込書2枚以上の場合には82円分の切手を同封のうえ、申し込んでください。

■参加費の入金方法
①現金書留
参加申込書と一緒に送ってください。
②郵便振替
参加申込書は別に郵送してください。

■免責 主催者は、大会中の事故については応急処置以外の責任を負いません。

■その他 ※参加者は、健康に十分注意し、無理な出場を避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をしてください。
※大会で撮影した写真等の肖像権は、全て主催者に帰属します。
※記入いただいた個人情報に関しては厳重に保管しますが、当事業団主催の大会案内等を送付する場合があります。

- ・申し込み締め切り 10月23日(金)必着 (入金も同日締め切りです。)
・申し込み先 〒564-8550 吹田市役所内(住所不要) 公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団 ふれあいマラソン係
・問合せ先 TEL 06-6330-9991(マラソン専用) TEL・FAX 06-6330-9966

受付 9:00 ~ 開会式 9:30 ~ 閉会式 15:30 ~

☆競技種目及びスタート時刻 (集合は各競技スタート20分前)

Table with columns: 部別 (Category), 参加対象 (Participants), スタート時刻 (Start Time), 種目 (Event), 参加資格 (Qualification), 参加費 (Fee), 参加賞 (Prize), 表彰 (Award). Rows include categories A through X for various distances and age groups.

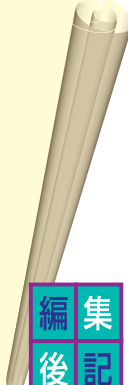
※1人1種目に限ります。
※参加申し込みは、健康な方に限ります。
※5km・10km・20kmは自動計測システムを採用します。順位・記録・氏名の入った完走記録証を発行します。
※2km・3kmは6位までを正式発表とします。タイムについては、ゴール時に各自タイマーにより確認してください。
※5km・10km・20kmはチップによる記録処理を行いますので、ゴール後必ずチップをお返しください。
チップを紛失された場合は、実費をいただきますのでご了承ください。
※当日の欠席者で、Tシャツが必要な方は、申し出いただき、送料参加者負担で郵送します。

参加申込書

※参加申込書は1人1枚
※申し込み受付後の種目の変更はできません
※一度納められた参加費はお返しできません

Registration form with fields for name, address, phone number, gender, age, and school information. Includes a section for guardians of elementary school students.

健康すいた48号をお届けします。今年も時節はめぐり、暑い候になりました。不安定な気象の中で、皆様が過ごして下さるよう。酷暑の夏も一踏ん張り。心身ともに、健康に乗り越えるきっかけになりますように、今年も9月5日・6日メイシアターにおいて、「みんなの健康展」を開催します。健康に育つ子供たちの環境づくりと、健康に長らえる暮らしは市民の一番の願いです。私たち健康づくり推進事業団は、誰もが広く参加し、また役に立つ内容をと、この健康展を企画し開催しています。また、健康すいたの紙面づくりについても、関係団体の皆さんと毎回、頭をひねりながら記事を掲載させていただいています。そしてその記事に市民の皆様のおかげで、お便りがまた、大変な励みになっております。春と夏、事業のお誘いと、ご報告をさせていただく紙面ですが、季節が変わること、草花の変わるごと、市民の皆様健康を願う、明るく役に立つ紙面づくりを心掛けたいと、スタッフ一同願っております。





C O N T E N T S

●白内障のほんと 野菜を食べていますか? ————— 2	健康応援レシピ Vol.3 講演会「楽しく学んで健口長寿」 ヘルシーランチの会 ————— 6
●暑い夏には要注意! 「酸蝕症」とは? すいたマチなか保健室 ————— 3	●読者の声・クイズ ————— 7
●第32回みんなの健康展 ————— 4・5	●第32回吹田市民健康づくりフェスティバル 「2015吹田万博国際ふれあいマラソン」 編集後記 ————— 8
●第32回吹田市民健康づくりフェスティバル 「てくてくハイク」「スカイクロス&シャトルゴルフ」	

 すいたマチなか保健室…健康相談ができるテレビ電話を設置しています。詳しくは3ページをご覧ください。